

Mokyklos psichologas: kada ir kaip kreiptis?

Vaikui nebūtina turėti „**DIDELĖS PROBLEMOS**“, kad būtų galima kreiptis į mokyklos psichologą. Jei pastebite, kad vaikas pasikeitė, jam sunkiau sekasi mokykloje, kyla bendravimo ar emocinių sunkumų – verta pasikalbėti.

Į mokyklos psichologą verta kreiptis, kai:

Vaikas dažnai liūdi,
nerimauja, bijo ar
pyksta

Kyla bendravimo
sunkumų, patyčių

Vaikui sunku mokytis
ar susikaupti

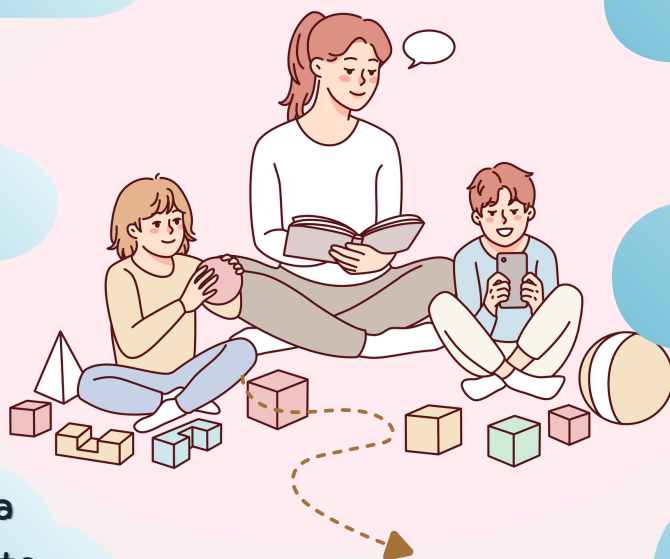
Vaikui sunku mokytis
ar susikaupti

Vaikui rekomenduojama
psichologo pagalba kitų
specialistų

Vaikas/šeima išgyvena
netektį, skyrybas ar kitą
svarbų įvykį

Tėvams kyla klausimų dėl
vaiko elgesio ar
savijautos

Staigiai pasikeitė
vaiko elgesys ar
savijauta



Parengė psichologė Viktorija Mockutė

Kas gali kreiptis į psichologą?

Dėl psichologinės pagalbos gali kreiptis pats mokinys, jo tėvai (globėjai/rūpintojai), mokytojas ar kitas mokyklos darbuotojas. Psichologinės konsultacijos suteikiamos tik gavus raštišką vaiko tėvų (globėjų/rūpintojų) sutikimą.

Kaip vyksta pagalba?

1

Pirminė konsultacija su tėvais.

Jos metu aptariama:

- Esami sunkumai, jų aplinkybės;
- Vaiko ir šeimos gyvenimo istorija ir esminiai įvykiai, galėję turėti įtakos vaiko savijautai;
- Aptariamas tolimesnės pagalbos planas;
- Pasirašomas tėvų sutikimas arba nukreipiama kitų specialistų pagalbai.

2

Psichologinės pagalbos teikimas

Pagalba gali būti teikiama įvairiais būdais. Dažniausi iš jų:

- Individualios psichologinės konsultacijos vaikui ir/ar tėvams;
- Grupiniai socialinių įgūdžių ar kt. užsiėmimai vaikui;
- Moderacija su tėvais ir mokytojais dėl ugdymo aplinkos ir sąlygų pritaikymo mokykloje, rekomendacijų teikimas.

3

Psichologinės pagalbos apibendrinimas ir aptarimas

Įvertinamas psichologinės pagalbos rezultatas, suteikiamos tolimesnės rekomendacijos, esant poreikiui, nukreipiama kitų specialistų pagalbai.

Mokyklos psichologo pagalba yra trumpalaikė. Individualių konsultacijų atveju teikiama iki 10 konsultacijų vaikui. Jei vaikas turi nustatytus specialiuosius ugdymosi poreikius, pagalbos trukmė numatyta PPT išvadose.

Psichologinė pagalba mokykloje teikiama vadovaujantis **konfidencialumo** principu. Informacija, gauta iš šeimos ir vaiko, nėra atskleidžiama tretiesiems asmenims išskyrus atvejus, numatytus LR įstatymuose (pvz., kylant grėsmei vaiko sveikatai).

Kaip susisiekti su mokyklos psichologu?

Mokiniai gali ateiti į psichologo kabinetą pertraukų metu, tėvams rekomenduojama susisiekti žinute TAMO paskyroje arba el. paštu viktorija.mockute@rsprogimnazija.lt

SVARBU! Kilus susirūpinimui dėl vaiko savižalos, suicidinių minčių, smurto, patyčių ar kitos grėsmės vaiko saugumui, svarbu apie tai kuo greičiau informuoti mokyklą ir kreiptis pagalbos nelaukiant įprastos konsultacijos.

Nereikia laukti, kol problema taps DIDELĖ.

Kartais vienas pokalbis gali padėti geriau suprasti, kas vyksta, ir kartu atrasti būdų, kaip vaikui palengvinti jo kasdienybę bei padėti išgyventi vaikystės ar paauglystės sunkumus.



Parengė psichologė Viktorija Mockutė